

## **Antrag**

der Abgeordneten Mag.<sup>a</sup> Collini, gemäß § 32 LGO 2001

### **betreffend: "Das Niederösterreichische Schüler\_innenparlament fordert: Erste Hilfe für den Kopf"**

*"Laut einer Studie leidet mehr als die Hälfte der über 14-Jährigen an depressiven Symptomatiken oder Angstsymptomen. 16 Prozent haben suizidale Gedanken.*

*Schlagzeilen wie diese haben sich in den letzten Wochen und Monaten gehäuft. Uns Schüler\_innen geht es nicht (immer) gut. Leider hat es eine Pandemie dafür gebraucht, um dem Thema die Aufmerksamkeit zu schenken, die es verdient!. Immer mehr Studien beschäftigen sich mit der psychischen Belastung unserer Zeit und der psychischen Gesundheit von*

*Kindern und Jugendlichen, also uns Schüler\_innen. Die Ergebnisse dieser Studien sind erschreckend. Die Zahlen müssen ein Weckruf sein, um jetzt zu handeln und wir zeigen einen Weg vor, wie es gehen kann. Es ist ganz normal zu einer\_m Ärzt\_in zu gehen, wenn man sich den Fuß verstaucht, aber sobald jemand erzählt, er\_sie besuche eine Psychotherapeut\_in, sorgt das für Aufsehen, Erschrockenheit und viele entsetzte Fragen. Solche Situationen machen deutlich, dass es vermehrte Aufklärung zur Entstigmatisierung braucht. Da es, Status quo, oftmals viel Überwindung braucht, sich Hilfe zu suchen, wenn diese gebraucht wird, ist es für uns als BSV umso wichtiger, uns für ein niederschwelliges Hilfestellungsangebot einzusetzen. Wir haben dieses Jahr die Kampagne "Erste Hilfe für den Kopf" ins Leben gerufen, um Schüler\_innen weiterhelfen zu können.*

*Für uns ist ganz klar: Kein Problem ist zu klein, um darüber zu reden!"*

Quelle: Antragsmappe SchülerInnenparlament

Die Gefertigte stellt daher den

## **Antrag**

Der Hohe Landtag wolle beschließen:

"Die Landesregierung, wird aufgefordert,

- unter Einbindung von Expert\_innen ein entsprechendes Mental-Health Seminarangebot an Niederösterreichischen Schulen vorzusehen,
- eine ausreichende Anzahl an Supportpersonal bereitzustellen,
- schulpsychologische Erstgespräche zu implementieren sowie
- das Angebot an Vertrauenslehrer\_innen und Schulpsychologinnen\_innen auszuweiten."

Der Herr Präsident wird ersucht, diesen Antrag dem Bildungs-Ausschuss zur Vorberatung zuzuweisen

