

JULIA SCHAFFNER

GESCHÄFTSFÜHRERIN VON FRAUENBERATENFRAUEN

WORKSHOP:

PSYCHISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG IM NETZ

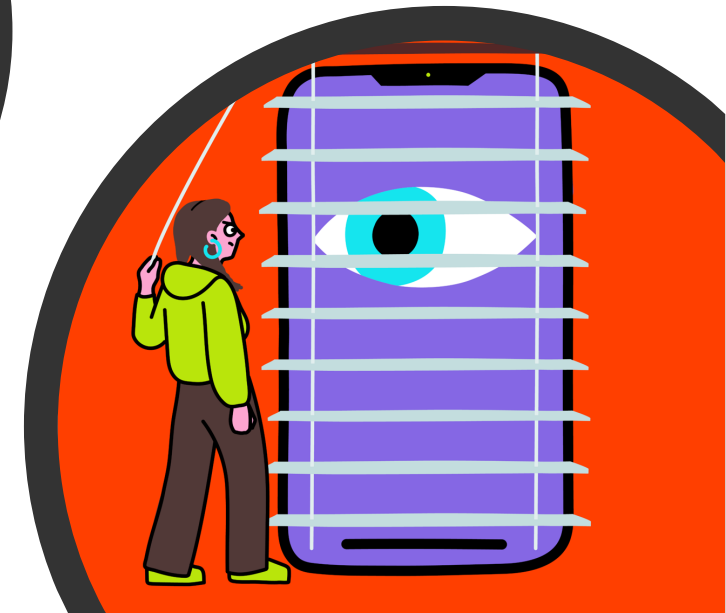
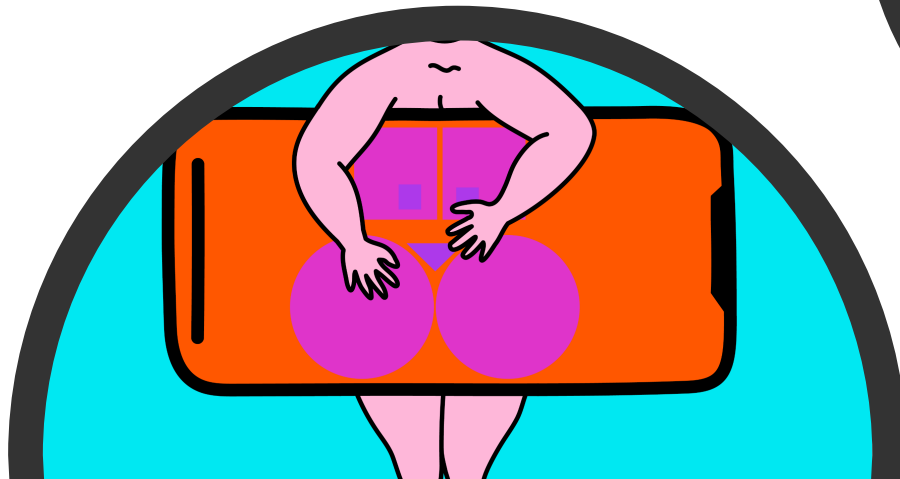
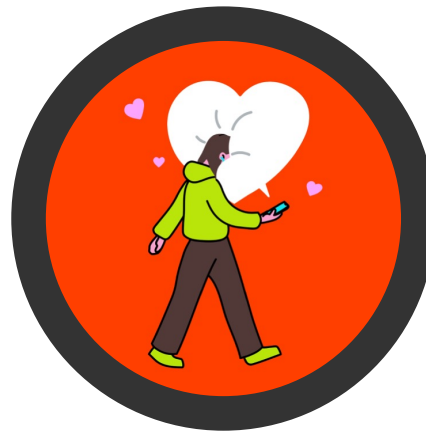
MOTTO

„WEIL DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG WIRKT.“



Selbstverteidigung im digitalen Raum

#netzamazonen



Hast du schon einmal...

... ein Dickpic erhalten,
dass du nicht wolltest?

... deinen Standort
geteilt?

... Passwörter mit
jemandem geteilt?

... ein persönliches Bild
verschickt und das
danach bereut?

... eine Aufforderung
erhalten, ein intimes
Bild zu verschicken?

... die Sorge gehabt,
jemand könnte ein Bild
/ Video / Daten von dir
veröffentlichen oder
benutzen?

... erlebt, dass du im
Netz angegriffen oder
beleidigt wurdest?

... falsche
Informationen erhalten
und / oder
weitergeleitet?

Wer sind die Übergriffigen?

Personen, die ein Näheverhältnis zur Betroffenen haben / hatten (zB. (Ex)Partner)

Personen aus dem näheren Umfeld (zB. Familienmitglieder, Arbeitskollegen,...)

Fremde (Einzel)Personen

Gruppierungen, die Hass ausüben

Warum tun sie das?

Aufmerksamkeit

Die eigenen Werte “müssen” verteidigt werden

Macht(erhalt)

Kontrolle

Unterdrückung

Sicherung der eigenen Position und Privilegien

Übergriffe im Netz

Übergriffe sind stark sexualisiert

Bildbasierte sexualisierte Übergriffe

Abwertende Nachrichten und Postings

- Shaming, Trolling, Vorwürfe

Exzessives Kontaktieren, Stalking Tracking

Verbreitung von falschen Informationen

Victim Blaming

Beispiel: Betroffenheitstrolling

An eine arbeitende Mutter:

“Boa, deine Kinder tun mir so leid, denkst du hin und wieder mal an sie oder freust du dich, wenn sie in Betreuung sind?”

Oder

„Rebecca, nur weil bei dir (noch) keine fettbedingte Krankheit diagnostiziert wurde, bedeutet das nicht, dass du „gesund“ bist, wie du behauptest. Du hast eine Arterienerkrankung, ganz sicher. Sie wird über Jahre hinweg fortschreiten, bis sie diagnostiziert wird. Du nimmst Medikamente gegen hohen Blutdruck und Cholesterinsenker ein, bis du eines Tages einen Herzinfarkt bekommst.“

(<https://diesiegerin.de/betroffenheitstrolling-ist-eine-echte-und-schmerzhafter-sache-von-jemandem-der-es-weis-erklart/>)

Was tun?



Abstand nehmen und darüber reden

Übergriffe benennen und Grenzen setzen

Auf das Bauchgefühl hören

Informationen einholen (Person, Dynamik, App,...)

Unterscheiden zwischen Realität und Bild von Person

Dokumentieren!

Verantwortung verorten!

Was tun?



Selbstgesetzte Prinzipien einhalten

Medien bewusst und kritisch nutzen

Anzeige erstatten

Shaming der Täter – Hass veröffentlichen

Humor

App Funktionen und Standort prüfen

Übergriffe melden blockieren ignorieren

Accounts auf privat stellen, Kommentarfunktion ausschalten

Wie solidarisch sein?



Innere (und Äußere) Haltung gegen Hass

Betroffene unterstützen

Fakten entgegenstellen, Fragen stellen, Gegenrede betreiben

Abwertende Kommentare sind keine Meinung oder Kritik

Je “lauter” sich eine Person als Opfer inszeniert, desto genauer hin schauen

Selbstkontrolle der Täter*innen fordern

Handbücher Frauen* beraten Frauen*

Kostenlos downloadbar unter:

www.frauenberatenfrauen.at



Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen - vielen Dank:

Unser Spendenkonto:

Erste Bank

IBAN AT15 2011 1841 8563 0400

BIC GIBAATWWXXX



Literatur, Links und Informationen

- Antiflirting (Instagram-Account). Online: <https://www.instagram.com/antiflirting2/>
- Brem, Andrea; Fröschl, Elfriede et. al (Verein Wiener Frauenhäuser) (2020): Cybergewalt gegen Frauen in Paarbeziehungen. Online: https://www.frauenhaeuser-wien.at/dokumente/vfw_studie_cybergewalt.pdf
- Carr, A. (2016): I Found Out My Secret Internal Tinder Rating And Now I Wish I Hadn't. Fast Company Magazin. Online: <https://www.fastcompany.com/3054871/whats-your-tinder-score-inside-the-apps-internal-ranking-system>
- Deutschlandfunk Nova Podcast (2021): Niemand ist auf Tinder, um austauschbaren Sex zu haben.
- FRA (European Union Agency for Fundamental Human Rights) (2014): Violence Against Women: an EU-wide Survey. Results at a Glance. Auf Deutsch online: https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra_uploads/fra-2014-vaw-survey-at-a-glance-oct14_de.pdf
- Google Bilder: <https://images.google.com> (Bildersuche über Google-Suchmaschine)
- Google Lens: <https://lens.google/> (Informationssuche zu Bildern)
- Habringer, Magdalena; Hoyer-Neuhold, Andrea; Messner, Sarah (2023): (K)ein Raum. Cyber-Gewalt gegen Frauen in (Ex)Beziehungen. FH Campus Wien sowie ZSW. Online: https://www.fh-campuswien.ac.at/fileadmin/redakteure/Forschung/Projekte/Dokumente/Forschungsbericht_K_ein_Raum_final.pdf
- Illouz, Eva: Warum Liebe weh tut. Eine soziologische Erklärung. 3. Auflage, Suhrkamp 2015.
- Universität Wien, Weißer Ring (2018): Gewalt im Netz gegen Frauen und Mädchen. Online: <https://www.weisser-ring.at/gewalt-im-netz-gegen-frauen-und-maedchen/>
- Mimikama, Medienbildung: <https://www.mimikama.org/> (Workshops, Vorträge und Informationen)
- Perel, E. (o.A.): Relationship accountability. Online: <https://www.estherperel.com/blog/relationship-accountability>



Literatur, Links und Informationen

- Statistik Austria (2022): Geschlechtsspezifische Gewalt gegen Frauen in Österreich 2021. Online: https://www.statistik.at/fileadmin/publications/Geschlechtsspezifische-Gewalt-gegen-Frauen_2021_barrierefrei.pdf
- Watchlist Internet: <https://www.watchlist-internet.at/> (Präventive Tipps und Meldung von Internet-Betrug)
- Schutzbacher, Franziska (2018): Die Rhetorik der Rechten. Kostenloser Download: <https://www.franziskaschutzbach.com/die-rhetorik-der-rechten>
- Projekt "Lovestorm": <https://love-storm.de/>
- ZARA gegen Hass im Netz: <https://zara.or.at/de>
- Scars: <https://againstscams.org/> (Informationen zu Love Scam)
- **Faktencheck**
- Hoax-Info Service: <https://hoaxinfo.de/> (Informationen zu Viren, Falschmeldungen, Gerüchten und Kettenbriefen)
- Safer Internet: <http://si.or.at/faktenchecker> (Übersicht von Faktencheckern verschiedener Initiativen und Organisationen)
- **Privatsphäre-Leitfäden**
- <https://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden>
- **Bilder überprüfen**
- TinEye Reverse Image Search: tineye.com (Bildersuche im Internet)
- <https://images.google.de/?hl=de>

