

# ALL YOU CAN LEARN

Dein  
Ausbildungsmenü  
für 2024

**NEOSLAB**  
Academy

NEOS Lab – das offene Labor für neue Politik  
Am Heumarkt 7/2/1, 1030 Wien  
Mit der Anmeldung zu den Trainings erklärst du dich mit den Bedingungen einverstanden.  
Stand: 11.2.2023, Änderungen vorbehalten.

# INHALT

<b>VORWORT</b>	<b>4</b>
<b>SKILLS FÜR DIE POLITISCHE ARENA</b>	<b>8</b>
NEOS von A bis Z   Von Antragsschmiede bis Zuversicht	10
Das politische System   Einführung in die liberale Demokratie	11
Europa als System & Lebensgefühl   Einblicke in die Arbeit der Europäischen Union	12
Am liebsten liberal   Geschichte, Verdienste & Feinde des österreichischen Liberalismus	13
<b>KOMMUNIKATION IN ALLEN FACETTEN</b>	<b>14</b>
Medien & Politik   Tools für gelungene Pressearbeit	16
Selbstbewusst auf Social Media   Auf Social-Media-Plattformen überzeugen	17
Deutlicher als Worte   Die Macht der Körpersprache	18
Argumentation & Debatte   Überzeugen statt überreden	19
Politische Kommunikationssettings   Einfach ins Gespräch kommen	20
Erfolgreich Netzwerken   Smart Talk statt Small Talk	21
<b>EMPOWERMENT FÜR STARKE POLITIK</b>	<b>22</b>
NEOS & Du   Deine Geschichte, deine Wirkung	24
Freiheit ist vielfältig   Vielfalt als liberales Potenzial begreifen	25
Populismus   Muster erkennen & souverän kommunizieren	26
Die politische Bühne erobern   Lebendig & authentisch auftreten	27
Politik ist Beziehungsarbeit   Das Team macht's & du machst das Team	28
<b>NEWSLETTER</b>	<b>29</b>
<b>EXPERT:INNEN</b>	<b>30</b>
<b>ANMELDUNG &amp; ALLGEMEINE BEDINGUNGEN</b>	<b>34</b>

# VORWORT

Beate Meini-Reisinger  
NEOS-Vorsitzende  
& Klubobfrau

NEOS sind angetreten, um Österreich nachhaltig zu verändern. Für diese Veränderung braucht es entschlossene Menschen aus der Mitte der Gesellschaft – Menschen wie dich!


Egal ob du interessierte Bürgerin, Aktivist, Mitglied, Mitarbeiter oder Mandatarin bist – auf dich und dein Engagement kommt es an. Das ALL YOU CAN LEARN-Trainingsprogramm 2024 begleitet dich auf deinem individuellen Weg bei NEOS. Es bietet dir nicht nur die Chance, NEOS besser kennenzulernen, sondern auch eine Grundausbildung zu erlangen, die dich bestmöglich auf die vielseitige Welt der Politik vorbereitet.

Indra Collini  
Präsidentin NEOS Lab

NEOS verfolgen seit nun zehn Jahren eine Vision: die Erneuerung der österreichischen Politik – Schluss mit politischem Stillstand und einem über Jahrzehnte gewachsenen Vertrauensverlust in demokratische Institutionen!

Um diese Vision gemeinsam voranzubringen, von der Gemeinde über die Länder bis hin nach Europa, braucht es viele kluge Köpfe und politische Talente. Mit unserem ALL YOU CAN LEARN-Programm laden wir engagierte, leidenschaftliche und mutige Menschen im ganzen Land in unser offenes Labor für neue Politik ein.


Das Trainingsprogramm 2024 bietet ein vielfältiges Angebot in den Themenbereichen politische Skills, Empowerment und Medien & Kommunikation. Gemeinsam, als ein NEOS, können wir viel bewirken – gehen wir es an!

A portrait of Kristina Janjic, a woman with short blonde hair, wearing a dark blazer over a light-colored top. She is smiling and looking slightly to the right. Her arms are crossed.

Kristina Janjic  
Geschäftsführerin  
NEOS Lab

Möchtest du dein Leben selbst in die Hand nehmen und optimistisch die Zukunft gestalten? Dann bist du bei uns richtig. Denn bei uns im NEOS Lab haben Entfaltung und Entwicklung ihre Heimat. Als Labor für offene Politik unterstützen wir Interessierte, fördern Talente und bereiten Menschen auf neue Aufgaben in der Politik vor.

Unsere Trainings sind offen für alle, die unsere Werte teilen und weitertragen. Wir schaffen ein Klima des Diskurses und der gegenseitigen Inspiration. Unser Ziel ist es, bei NEOS die Drehscheibe des Wissens zu sein. Bei uns bilden sich neue Verbindungen und Netzwerke, die mutig in die Zukunft gehen und dabei wachsen. So wie du.

A portrait of Katharina Geissler, a woman with long dark hair and glasses, wearing an orange sweater. She is looking directly at the camera with her hands clasped in front of her.

Katharina Geissler  
Projektleiterin Learning &  
Knowledge Transfer

Als offenes Labor für neue Politik stellen wir mit dem ALL YOU CAN LEARN-Programm Trainings zu unterschiedlichen Themenbereichen für jeden und jede bereit. Der Name ist Programm: Alles, was du lernen kannst, damit du dich gut zurechtfindest.

Unabhängig von deinem Vorwissen kannst du einen Einblick in die politische Arbeit erlangen und Kompetenzen entwickeln, die hierfür entscheidend sind. Das Trainingsprogramm 2024 bietet dir die Gelegenheit, liberale Politik kennenzulernen, ob vor Ort in einem unserer Präsenztrainings oder egal wo du dich gerade befindest in einem unserer digitalen Trainings. Alles, was du mitbringen musst, sind ein bisschen Zeit und Neugierde – wir freuen uns schon auf deinen Besuch bei uns im NEOS Lab!

# SKILLS FÜR DIE POLITISCHE ARENA

NEOS stehen für Erneuerung, Leidenschaft und für ein Österreich der Ambitionen. Wer mit diesen hohen liberalen Ansprüchen in die politische Arena geht, bekommt bei uns im NEOS Lab das richtige politische Handwerkszeug. Wir beginnen beim Aufbau der politischen Systeme in Österreich und Europa und zeigen, wo und wie wir uns als Bürger:innen beteiligen können, damit demokratischer Wandel möglich wird. Denn politische Wirksamkeit braucht einen guten Plan und viele Köpfe, die ihn richtig umsetzen.



# NEOS VON A BIS Z

Von Antragsschmiede  
bis Zuversicht

**Selma Arapovic, Gerald Loacker**



NEOS sind anders, NEOS sind besonders. Warum das so ist, erfährst du in diesem Training. Ausgehend von der dynamischen Gründungsgeschichte lernst du alle unsere Prinzipien und Denkweisen kennen. Wir erklären dir, wie NEOS in Bund und Ländern aufgebaut sind und wer sich an welcher Stelle für liberale Demokratie, Partizipation und Transparenz ins Zeug legt. Wir zeigen dir, wie du dich inhaltlich und als Aktivist:in bei NEOS einbringen kannst. Für alle, die selbst ein Mandat übernehmen wollen, zeigen wir Wege und Voraussetzungen auf, um unser einzigartiges Vorwahlsystem erfolgreich zu absolvieren.

- > **Geschichte und Entwicklung von NEOS – woher wir kommen und wo wir jetzt sind**
- > **Wichtigste Meilensteine und Organisationen von NEOS**
- > **Werte von NEOS & deren Verwirklichung in der Praxis**
- > **Aufgaben und Herausforderungen einer liberalen Partei in Österreich**

## KEY LEARNINGS

1. Warum braucht es NEOS?
2. Wie kannst du bei NEOS mitmachen?
3. Warum ist NEOS nicht einfach „eine weitere Partei“?
4. Wie erarbeiten wir bei NEOS unsere Position zu aktuellen politischen Fragen?

## ZIEL GRUPPE

- Interessierte Bürger:innen
- Aktivist:innen
- Ehrenamtliche Funktionsträger:innen
- Mitglieder

# DAS POLITISCHE SYSTEM

Einführung in  
die liberale Demokratie

**Dieter Feierabend**



„Politik ist der Ort, an dem wir uns ausmachen, wie wir miteinander leben“, ist ein zentraler Satz, der seit 2012 unser liberales Verständnis von Demokratie auf den Punkt bringt. Welche Regeln dieser Ort hat, was es mit Verfassung, Gesetzgebung und Verordnungen auf sich hat, auf welchen Ebenen Politik stattfindet und wer sie dort kontrolliert – das alles erklären wir in diesem Training.

- > **Politische Grundbegriffe und ihre Bedeutung**
- > **Das politische System Österreichs**
- > **Aktuelle systemische Herausforderungen unserer Demokratie**

## KEY LEARNINGS

1. Was macht eine parlamentarische Demokratie aus?
2. Warum braucht es „Checks and Balances“?
3. Wie ist die politische Verantwortung in Österreich aufgeteilt?
4. Welche Institutionen sind Teil des politischen Systems und welche nur Teil der politischen Praxis?

## ZIEL GRUPPE

- Interessierte Bürger:innen
- Aktivist:innen
- Mitglieder

# EUROPA ALS SYSTEM & LEBENSGEFÜHL

Einblicke in die Arbeit der Europäischen Union

**Claudia Gamon, Stefanie Gaismayer**



NEOS sind überzeugt von einem entscheidungsfähigen, handlungsfähigen und verteidigungsfähigen Europa. Ein starkes Europa braucht Bürger:innen und Politiker:innen, die seine Institutionen und Prozesse verstehen. Als überzeugte Europäer:innen sind wir in der Pflicht, hier voranzugehen. In diesem Training erfährst du aus erster Hand, wie das System Europa aufgebaut ist. Du lernst die Gründe kennen, warum wir Europa und das europäische Lebensgefühl so lieben und an welchen Stellen wir es deshalb verbessern müssen.

- > Kurze Gründungsgeschichte der Europäischen Union
- > Institutionen und Prozesse in der EU
- > Österreichs Rolle in Europa

KEY LEARNINGS	ZIEL GRUPPE
1. Welche Werte machen die EU aus?	Interessierte Bürger:innen
2. Wie werden Entscheidungen in der EU getroffen?	Aktivist:innen
3. Was sind die Kernthemen der Renew-Fraktion?	Mitglieder
4. Was versteht NEOS als „Europa als Lebensgefühl“?	

# AM LIEBSTEN LIBERAL

Geschichte, Verdienste & Feinde des österreichischen Liberalismus

**Lukas Schretzmayer-Sustala**



Österreich war vor einem Jahrhundert einer der Geburtsorte vieler liberaler Vordenker, wobei liberale Parteien lange Zeit in Österreich keinen festen Platz hatten. NEOS sind die liberale politische Kraft in Österreich. Wir bringen dir näher, wie sich ein liberales Menschenbild in konkrete Politik umsetzen lässt und welche Grundsätze und Strömungen liberale Bewegungen ausmachen. Dabei spannen wir einen historischen Bogen und zeigen auf, wie wichtig Demokratie und Freiheit sind und welche liberalen Vordenker Österreich hervorgebracht hat. Du erfährst auch, wo und warum liberale Demokratien aktuell gefährdet sind und was wir dagegen tun können.

- > Einführung in den Liberalismus und die offene Gesellschaft im Wandel der Zeit
- > Besonderheiten und Herausforderungen liberaler Politik in Österreich
- > Liberale Strömungen und deren inhaltliche Stoßrichtung

KEY LEARNINGS	ZIEL GRUPPE
1. Warum braucht Demokratie Liberalismus und umgekehrt?	Interessierte Bürger:innen
2. Wie betrifft und verbessert liberale Politik das Leben ganz normaler Menschen in Österreich?	Aktivist:innen Mandatar:innen
3. Was sind die Unterschiede von wirtschafts-, sozial- oder gesellschaftsliberal?	Ehrenamtliche Funktionsträger:innen
4. Wie sehen moderne, liberale Antworten angesichts aktueller politischer Herausforderungen aus?	Mitglieder

# KOMMUNIKATION IN ALLEN FACETTEN

In der Politik gilt: Kommunikation ist nicht alles, aber ohne Kommunikation ist alles nichts. Die beste Idee mit der besten Absicht wird sich nicht durchsetzen können, wenn sie gar nicht oder schlecht vermittelt oder unpassend aufbereitet wird. Was du sagst, wird von Gestik, Mimik und Haltung bewusst oder unterbewusst beeinflusst. Eine Rede vor Publikum folgt dabei anderen Regeln als ein Artikel in der Lokalzeitung oder eine Story auf Instagram. Wer mit Journalist:innen zusammenarbeitet, muss anders agieren als ein:e Aktivist:in, der:die im unmittelbaren Bürgerkontakt überzeugen will.

Worauf man bei den einzelnen Kommunikationssituationen achten muss, lernst du in unseren Kommunikationstrainings. Egal ob als Redner:in auf dem Podium, als Wahlkämpfer:in auf der Straße oder als politische:r Influencer:in auf Social Media – mit unseren Trainings wirst du zum Profi, wenn es um die richtige Wahl der Worte und Medien geht.





# MEDIEN & POLITIK

Tools für gelungene Pressearbeit

Christoph Fasel



Medien und der Umgang mit ihnen haben eine eigene Logik und folgen bestimmten Regeln. Diese Regeln zu kennen, ist wichtig, wenn du erfolgreich die Reichweite deiner Botschaften vergrößern willst. In diesem Training lernst du, worauf es im Umgang mit Presse und Journalist:innen ankommt, wie du effektiv eine große Zahl an Menschen erreichst und welche Werkzeuge dir dabei helfen können.

- > Eigene Projekte richtig aufbereiten
- > Routine in der Medienarbeit finden
- > Medienlogik

## KEY LEARNINGS

1. Wie arbeiten und funktionieren Medien?
2. Wie müssen Inhalte aufbereitet sein, um medial relevant zu sein?
3. Was macht erfolgreiche und effiziente Medienarbeit aus?
4. Wie finde ich die für mich relevanten Medien?

## ZIEL GRUPPE

Aktivist:innen  
Mandatar:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen

# SELBSTBEWUSST AUF SOCIAL MEDIA

Auf Social Media Plattformen überzeugen

David Obererlacher



Social-Media-Plattformen sind in der Politik das perfekte Tool, um Anliegen, Informationen und Botschaften schnell und zielgerichtet bei den Bürger:innen zu platzieren. Je nach Plattform braucht es allerdings unterschiedliche Herangehensweisen. Wir zeigen dir genau, wie du deinen Content effektiv für die Verbreitung politischer Botschaften nutzen kannst. Du bekommst Einblicke in Strategien, um politische Anliegen und Themen zielgerichtet zu platzieren. Außerdem wirst du verstehen, wie die verschiedenen sozialen Medienplattformen funktionieren und welche Rolle du durch sie spielen kannst, um deine politischen Ziele effektiv voranzubringen.

- > Aufgaben von Soziale Medien in der politischen Kommunikation
- > Strategien zur Bewältigung digitaler Konflikte und bei Hass im Netz
- > Zeigen und Erklären von erfolgreichen Methoden in Fallstudien
- > Gemeinsames Erkennen und Erarbeiten von Möglichkeiten

## KEY LEARNINGS

1. Politische Anliegen und Themen zielgerichtet platzieren und inszenieren
2. Professioneller Umgang mit politischen Gegner:innen und Kritiker:innen in sozialen Medien
3. Effektive Nutzung sozialer Netzwerke zur Förderung politischer Ziele

## ZIEL GRUPPE

Interessierte Bürger:innen  
Aktivist:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# DEUTLICHER ALS WORTE

Die Macht der  
Körpersprache

**Eva Berner-Klemt**



Körpersprache ist ein entscheidender Faktor, um eine Verbindung zu deinen Gesprächspartner:innen herzustellen. Nonverbale Kommunikationsmittel helfen dir dabei, Inhalte klar, nachhaltig und authentisch zu transportieren. Unsere Gestik, Mimik und Haltung macht das gesprochene Wort sichtbar. Schaffe dir in diesem Training ein fundamentales Bewusstsein für die Wirkung der Körpersprache und wie du diese authentisch für dich einsetzen kannst.

- > **Körpersprache lesen und verstehen**
- > **Das ABC der Körpersprache**
- > **Selbstwirkung vs. Fremdwirkung**

## KEY LEARNINGS

1. Wie kann ich über Körpersprache wertschätzend kommunizieren?
2. Wie kann ich meinen Standpunkt körpersprachlich vertreten, ohne auszuweichen?
3. Wie kann ich mir in Konfliktsituationen über die Körpersprache helfen?

## ZIEL GRUPPE

Interessierte Bürger:innen  
  
Aktivist:innen  
  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
  
Mitglieder

# ARGUMENTATION & DEBATTE

Überzeugen statt überreden

**Tanja Zimmermann**



Entfalte dein kommunikatives Potenzial! In diesem Training dreht sich alles um nachhaltiges Überzeugen und dein kommunikatives Potenzial! Du lernst zu erkennen, wer dir gegenüber sitzt, wie du dieses Gegenüber zielgerichtet ansprechen kannst und wie du aktiv zuhörst. Lerne die Kunst der überzeugenden Argumentation und entwickle ein tiefes Verständnis für kontroverse Themen und schwierige Gesprächssituationen. Tauch in lebhaft Diskussionen ein und perfektioniere deine Debattierfähigkeiten durch rhetorische Gestaltungsmittel und Strategien.

- > **Verschiedene Kommunikationstypen und Rollen in einer Debatte erkennen**
- > **Eintauchen in die Welt des Debattierens: rhetorische Gestaltungsmittel und Strategien**
- > **Bedeutung des aktiven Zuhörens**
- > **Unterscheidung zwischen Überreden und Überzeugen**

## KEY LEARNINGS

1. Wie gehe ich mit schwierigen Situationen in einer Debatte um?
2. Wie kann ich rhetorischen Gestaltungsmittel und Strategien effektiv einsetzen?
3. Wie bringe ich meine Message an die Zielgruppe?

## ZIEL GRUPPE

Interessierte Bürger:innen  
  
Aktivist:innen  
  
Mandatar:innen  
  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
  
Mitglieder

# POLITISCHE KOMMUNIKATIONS- SETTINGS

Einfach ins Gespräch kommen

**Daniela Zeller, Annemarie Schliefl**



Politische Kommunikation findet in sehr unterschiedlichen Settings mit jeweils eigenen Voraussetzungen statt. Diese Gegebenheiten zu erkennen, ist eine wichtige Fähigkeit für ein gelungenes Gespräch für dich und dein Gegenüber. In diesem Training erlernst du die Grundlagen der Gesprächsführung und bekommst praktische Werkzeuge für sicheres Auftreten, ob bei Tür zu Tür oder am Infostand. Du lernst deine rhetorischen Stärken zu entwickeln und erfährst, worauf es in den jeweiligen Situationen ankommt.

- > Grundlagen der Gesprächsführung
- > Umgang mit Ablehnung und eigenen Ressourcen
- > Politische Kommunikationssettings und deren Voraussetzungen
- > Best Practice für Tür zu Tür und Infostand

## KEY LEARNINGS

1. Wie vermittele ich komplexe Zusammenhänge einfach und auf den Punkt?
2. Wie behalte ich auch in herausfordernden Zeiten und Gesprächssituationen meine Ich Kraft?
3. Was sind die Dos und Don'ts um ins Gespräch zu kommen?

## ZIEL GRUPPE

Aktivist:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# ERFOLGREICH NETZWERKEN

Smart Talk statt Small Talk

**Tanja Zimmermann**



Viele von uns scheuen Small Talk, doch ein strategisches Netzwerk entscheidet langfristig zwischen gewöhnlichen und außergewöhnlichen Leistungen. Dein Netzwerk unterstützt dich nicht nur bei der schnelleren Umsetzung besserer Ideen, es fördert die eigene Weiterentwicklung dank des übergreifenden Austauschs. Mit unserem Training bringen wir dich deinem strategischen Netzwerkziel näher. Du erfährst, welche Tools dir dabei helfen, die richtigen Gespräche zu führen, und was ein gutes Gespräch überhaupt ausmacht. Ziel ist es, dass du Freude am Small Talk gewinnst und nahtlos zu einem Smart Talk übergehen kannst.

- > Freude an Small Talk gewinnen
- > Den Schritt von Small Talk zu Smart Talk gehen
- > Wichtige Tools für das strategische Netzwerken kennenlernen

## KEY LEARNINGS

1. Wie baue ich mein Netzwerk strategisch auf?
2. Wie reduziere ich meine Hemmschwelle vor Small Talk?
3. Welche Kriterien entscheiden über den Erfolg eines guten Gesprächs?

## ZIEL GRUPPE

Aktivist:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# EMPOWER- MENT FÜR STARKE POLITIK

Wir wollen die Menschen in Österreich stärken und befähigen, sich wieder mehr zu beteiligen. Die Werte von Eigenverantwortung und Selbstvertrauen sind essenzielle Grundpfeiler einer jeden liberalen Demokratie. Damit wir im (politischen) Alltag diese Kompetenz und dieses Selbstvertrauen stärken können, müssen wir es selbst leben und unser Know-how dahingehend aufbauen bzw. stärken.

Im Bereich Empowerment dreht sich alles um erfolgreiches Storytelling, Vielfalt, Mittel und Wege, die eigene Persönlichkeit zu stärken sowie den Blick für besondere politische Herausforderungen zu schärfen. Für ein gemeinsames authentisches Auftreten, für eine gemeinsame authentische Politik, die niemanden außen vor lässt.



# NEOS & DU

Deine Geschichte,  
deine Wirkung

**Naemi Häfeli, Johannes Mühlbacher**



Deine Geschichte wirkt! Wir zeigen dir, wie komplexe und abstrakte politische Botschaften lebendig werden, wenn du sie mit deiner persönlichen Erfahrung verbindest. Du lernst eigene Motive zu erkennen und schaffst es dann, sie in dein politisches Engagement einfließen zu lassen, andere Menschen damit zu motivieren und zu begeistern. Entfalte deine Wirkung, indem du deine NEOS-Geschichte zum Leben erweckst.

- > **NEOS-Inhalte, -Werte und -Narrative**
- > **Die Kraft der persönlichen Geschichte erkennen**
- > **Menschen begeistern und zielgerichtete Botschaften formulieren**

## KEY LEARNINGS

1. Wie lege ich die NEOS-Werte produktiv für mich aus?
2. Wie kann ich meine persönliche Geschichte lebendig transportieren, sodass sie im Gedächtnis bleibt?
3. Wie verbinde ich meine Anliegen mit der NEOS-Kernbotschaft?

## ZIEL GRUPPE

Aktivist:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# FREIHEIT IST VIELFALTIG

Vielfalt als liberales  
Potenzial begreifen

**Fardad Hooghoughi**



Österreich ist Vielfalt. Denn die Lebensrealität in Österreich ist schon lange von der Vielfältigkeit der Menschen geprägt. Diese Tatsache wird von der Politik, bewusst oder unbewusst, oft nicht beachtet. In diesem Training erarbeiten wir die Potenziale von NEOS als politische Heimat von Menschen mit Migrationsgeschichte und stellen uns die Frage, inwiefern wir die Repräsentation und Selbstrepräsentation von Menschen mit Einwanderungsgeschichte in Österreich aktiv stärken können.

- > **Liberales Potenzial migrantischer Communitys erkennen**
- > **Sensibilisierung für die Lebensrealität marginalisierter Gesellschaftsgruppen**
- > **Best Practices für die politische Selbstrepräsentation migrantischer Zielgruppen am Beispiel des Liberalen Vielfalt e.V. in Deutschland**

## KEY LEARNINGS

1. Was haben liberale Parteien marginalisierten Gruppen anzubieten?
2. Wie bildet man eine positive politische Vision der vielfältigen Gesellschaft inmitten aufgeheizter Debatten?
3. Welche Herangehensweisen helfen mir bei der politischen Zusammenarbeit mit migrantischen Communities?

## ZIEL GRUPPE

Interessierte Bürger:innen  
Aktivist:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# POPULISMUS

Muster erkennen &  
souverän kommunizieren

**Silvia Nadjivan, Constanze Jeitler**



Populismus hat viele Formen und Gesichter. Wir ergründen, wie er entsteht und welche Gefahren er in sich birgt. Dabei setzen wir Desinformation, Fake News und Verschwörungserzählungen in einen großen Kontext und zeigen, welche Muster und Taktiken dahinterstecken. Ziel ist es, einen souveränen Umgang damit zu erlernen und mit Andersdenkenden im Dialog zu bleiben. Außerdem lernst du im Training, Botschaften klar und prägnant zu vermitteln, ohne dabei selbst populistisch zu kommunizieren.

- > Einführung in den Themenbereich
- > Erkennen von populistischen Mustern und Taktiken
- > Souveräner Umgang mit populistischen Akteur:innen und Parteien

## KEY LEARNINGS

1. Welche Gefahr steckt in Populismen?
2. Was kennzeichnet populistische Akteur:innen und wie entlarve ich sie?
3. Wie mache ich meine eigene Position zugänglicher, ohne selbst populistisch zu kommunizieren?

## ZIEL GRUPPE

Interessierte Bürger:innen  
Aktivist:innen  
Mandatar:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

# DIE POLITISCHE BUHNE EROBERN

Lebendig und authentisch auftreten

**Susanne Weber**



Die Fähigkeit, souverän aufzutreten und möglichst wirkungsvoll für ein bestimmtes Publikum zu sprechen, ist für viele von uns enorm wichtig – das gilt besonders für politisch aktive Menschen, die Veränderung mitgestalten wollen! In diesem Training lernst du, wie Körper und Geist interagieren und wie sich mehr Rede-Souveränität erlangen lässt. Du lernst Techniken kennen, die dir helfen, dich vor Redeauftritten „aufzuwärmen“, Nervosität zu reduzieren und kraftvoller aufzutreten. Außerdem gibt es die Gelegenheit, lebendiges und wirkungsvolles Sprechen vor Publikum zu üben.

- > Embodiment – wie wir beeinflussen können, was wir verkörpern
- > Stabiler Stand, freie Gestik, wirkungsvolle und lebendige Körpersprache
- > Wirkungsvoller Rede-Einstieg und Zielgruppenorientiertes Sprechen
- > Lebendige und motivierende Sprechweise

## KEY LEARNINGS

1. Wie stehe ich gut vor meinem Publikum und „wohin mit meinen Händen“?
2. Was hilft mir, mit Nervosität und Redestress umzugehen?
3. Wie kann ich wirkungsvoll einsteigen und mein jeweiliges Publikum abholen?
4. Wie funktioniert natürliches, persönliches und wirkungsvolles Sprechen, so dass mein Publikum Lust hat, mir zuzuhören?

## ZIEL GRUPPE

Aktivist:innen  
Mandatar:innen  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen  
Mitglieder

## POLITIK IST BEZIEHUNGSARBEIT

Das Team macht's & du  
machst das Team

**Martin Steiner, Thomas Weber,  
Dominik Greissing, Lena Pirzl**



Erfolg entsteht im Team. Wir zeigen dir, wie Zusammenarbeit effektiv und motivierend ablaufen kann. Hier erlernst du Führungskompetenzen und effektive Teamarbeit, denn sie bilden das Fundament für eine konstruktive und respektvolle Zusammenarbeit und nachhaltiges Teamwachstum. In diesem Training erwirbst du Kenntnisse und Fähigkeiten, um in Gruppen effektiv zu arbeiten und diese zu leiten. Die Themen reichen von der Anerkennung und Wertschätzung von Vielfalt und Unterschiedlichkeit über das Verständnis von Motivation bis hin zur effektiven Kommunikation und dem Setzen von Grenzen. Du lernst, Feedback konstruktiv zu geben, mit schwierigen Personen umzugehen, und wie man seine eigenen Ressourcen und die der anderen managt.

- > Vielfalt in Teams erkennen und schätzen
- > Wirkungsvolles Feedback konstruktiv übermitteln
- > Eigene und fremde Motivationen verstehen und nutzen
- > Grenzen setzen und respektvoll kommunizieren

### KEY LEARNINGS

1. Wie verstehe und befördere ich die Motivation von anderen?
2. Wie führe ich ein vielfältiges Team zum gemeinsamen Ziel?
3. Wie kann nachhaltiges Wachstum in der politischen Arbeit gelingen?

### ZIEL GRUPPE

Mandatar:innen  
  
Ehrenamtliche  
Funktionsträger:innen

## NEWS- LETTER

Innovation erfahren mit dem  
NEOS Lab-Newsletter.

Du möchtest näher dran sein und erfahren, was sich aktuell im NEOS Lab tut? Wir erzählen dir gerne, was wir alles für dich vorbereitet haben – auch in unserem Newsletter. Lass dich von unseren Publikationen, Trainings und Veranstaltungen begeistern und bleib dran, wenn es um innovative Ideen für ein neues Österreich geht. Melde dich jetzt für unseren Newsletter an!



[lab.neos.eu/newsletter](https://lab.neos.eu/newsletter)

## EXPERT:INNEN



**Gerald Loacker** ist seit 2013 Abgeordneter zum Nationalrat und seit 2015 auch stellvertretender Klubobmann von NEOS. Im Nationalrat setzt er sich vehement für nachhaltige Sozialsysteme, v.a. ein generationengerechtes Pensionssystem ein. Als langjähriges Mitglied, Abgeordneter und stellvertretender Klubobmann kennt Gerald Loacker NEOS in- und auswendig und kann damit spannende Einblicke geben.



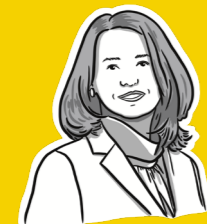
**Dieter Feierabend** war wissenschaftlicher Leiter im NEOS Lab. Seit 2023 ist er Data Scientist & Analyst bei NEOS. Vor seiner Zeit bei NEOS hat der studierte Statistiker und Politologe u.a. am Institut für Höhere Studien und der Universität Wien gearbeitet. Inhaltliche Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in den Themenfeldern Digitalisierung, Arbeit & Soziales sowie Gesundheit.



**Lukas Schretzmayer-Sustala** ist Politischer Direktor von NEOS und Thinktank-Leiter des NEOS Lab. Davor war er stellvertretender Direktor der Denkfabrik Agenda Austria. Zuvor arbeitete er unter anderem bei der Tageszeitung Der Standard und bei der NZZ(.at), als freier Journalist, Chef vom Dienst bis hin zum Chefredakteur. Er studierte Journalismus und Volkswirtschaftslehre und unterrichtet aktuell an der Fachhochschule Wien.



**Christoph Fasel** leitet als Kommunikationswissenschaftler das Institut für Verbraucherjournalismus an der OTH Weiden. Er war Journalist bei Bild, Abendzeitung, Stern und Chefredakteur von Reader's Digest Deutschland und Österreich. Er ist Journalismus-Lehrer in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Berater und Coach für Unternehmen, Regierungsinstitutionen, Verlage, Verbände, hat Lehraufträge an sechs Universitäten und ist Bestsellerautor.



**Selma Arapovic** ist seit 2020 Abgeordnete zum Wiener Landtag und Gemeinderätin, wo sie ihre Expertise als Architektin in den Bereichen Wohnen, Stadterneuerung und Stadtentwicklung einbringt. Schon davor war sie seit 2015 als Bezirksrätin in der Leopoldstadt aktiv. Selma ist also eine Veteranin der Kommunalpolitik, die mit reichlich Erfahrung aufwartet.



**Johannes Mühlbacher** ist seit 2015 bei NEOS aktiv. Nach fünf Jahren als Referent im NEOS-Wien-Rathausklub und zwei Jahren im Lab als Projektleiter Innovation und Partizipation ist er seit September 2023 in der Bundespartei, um in den kommenden Wahlkämpfen zu unterstützen. Davor war er schon 2015, 2017 und 2020 in unterschiedlichen Rollen an Wahlkampagnen beteiligt. Er ist zudem auch Klubvorsitzender von NEOS Währing.



**Daniela Zeller** führt „FREIRAUM Kommunikation“, ihr Institut für Managementtraining, Stimme und Persönlichkeit, und ist bekannt als ehemalige „Ö3 Wecker“-Moderatorin. Die international ausgebildete Stimm- und Sprechtrainerin, akademische Atempädagogin, zertifizierter systemischer Coach und Lektorin steht regelmäßig als Moderatorin oder Vortragende auf der Bühne. Sie ist auch hinter den Kulissen als professionelle Sprecherin, Buchautorin sowie Podcasterin tätig.



**Naemi Häfeli** ist seit 2017 bei NEOS und hat in dieser Zeit aktiv an zahlreichen Wahlkämpfen in verschiedenen Rollen mitgewirkt. Neben ihrer Aufgabe im Landesbüro von NEOS Wien verfügt sie aufgrund ihrer Rolle als stellvertretende Bundesvorsitzende der NEOS-Jugendorganisation JUNOS über umfassende Expertise in der Kommunikation mit Mitgliedern, Interessent:innen und verschiedenen Zielgruppen.



**Silvia Nadjivan** ist Senior Researcherin im NEOS Lab. Die promovierte Politologin arbeitet zu den Bereichen Demokratie, Europa, Sicherheit und modernes Österreich. Zuvor forschte, publizierte und lehrte sie u.a. zu Kriegen und Transformationsprozessen in Südosteuropa sowie Migration und Intersektionalität in Europa u.a. an der Universität Wien und am Institut für den Donauraum und Mitteleuropa (IDM).



**Dominik Greißing** leitet seit 2018 das Fieldcampaigning, die Mobilisierung und das Community Management bei NEOS Vorarlberg. Vor seiner Tätigkeit bei NEOS war er als Geschäftsführer und Marktleiter im Lebensmittelhandel tätig. Inhaltliche Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in der Organisation von Straßenwahlkämpfen und Veranstaltungen, der Leitung von Ehrenamtlichen sowie im Bereich Kommunalpolitik.



**Claudia Gamon** ist NEOS-Europasprecherin und Mitglied des Europäischen Parlaments in der Fraktion „Renew Europe“. Zuvor vertrat die Vorarlbergerin NEOS als Abgeordnete zum Nationalrat im österreichischen Parlament. Ihre Themen sind Digitalisierung, Energie, Wissenschaft, Forschung, Technologie und Umwelt.





**Fanni Gaismayer** leitet das Büro im Europaparlament von Claudia Gamon. Die studierte Verhaltensökonomin wechselte nach zehn Jahren an unterschiedlichen Stationen im NEOS-Universum im Sommer 2022 nach Brüssel, um dort an der Quelle an einem gerechteren, ökologischeren und schlauerem Europa zu arbeiten. Und vor allem dafür zu sorgen, ebendieses für die Österreicher:innen so zu übersetzen, dass es nachvollziehbar wird. Ihr Europa-Tattoo steht in keinem Zusammenhang mit ihrer Job-Auswahl.



**Fardad Hooghoughi** ist Vorsitzender der FDP Köln-Ost und seit 2020 Integrationsrat der Stadt Köln. 2023 übernahm er die Leitung des Landesfachausschusses für Diversität, Generationen und Geschlechter der FDP NRW. Neben seinem Engagement für die liberale Schwesterpartei ist er Bundesvorsitzender der Liberalen Vielfalt, eines Vereins, der sich innerhalb der Liberalen Organisationen Menschen mit migrantischer Familiengeschichte und deren politischer Repräsentation verschrieben hat.



**Annemarie Schlieff** ist seit Mai 2023 bei NEOS Niederösterreich für das Field Campaigning und Community Management zuständig. Vor allem der niederösterreichische Landtagswahlkampf 2023, aber auch das freiwillige Engagement bei JUNOS, der Jugendorganisation von NEOS, formen ihren Erfahrungsschatz in Sachen Straßenwahlkampf.



**Thomas Weber** ist Wiener NEOS der ersten Stunde und war bis 2015 ehrenamtlich für den Aufbau einer Wiener Bezirksgruppe verantwortlich. 2015 wechselte er hauptberuflich zu NEOS Wien und war bis September 2018 als Wiener Landeskoordinator für die Führung des Wiener Landesbüros und die Implementierung der NEOS-Wien-Organisationsstrukturen operativ verantwortlich. Seit September 2018 ist er Abgeordneter zum Wiener Landtag und Gemeinderat. Vor seinem beruflichen Wechsel in die Politik war er in einem IT-Konzern als Information Officer verantwortlich für das strategische und operative IT-Management.



**Constanze Heitler** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin an der Universität Tübingen. Als Zeithistorikerin forscht sie zu Rechtsextremismus und -populismus, Radikalisierung, Sicherheit, Demokratie und politischer Ideengeschichte. Zuvor war sie parlamentarische Mitarbeiterin bei NEOS.



**Tanja Zimmermann** ist Trainerin und Business Coach in Wien und Umgebung mit Fokus auf Führung, Verhandlung und Kommunikation. Ihre Expertise sammelte sie vor allem in der Konsumgüterbranche und im Handel, wo sie für Teams von bis zu 100 Personen im In- und Ausland verantwortlich war.



**Eva Berner-Klemt** ist Körpersprache-Expertin, Voice-Coach und Sprechtrainerin. Seit 2009 leitet sie das Sprechatelier Mondscheingasse in Wien. Die studierte Schauspielerin (Max-Reinhardt-Seminar) greift in ihren Seminaren und Einzelcoachings auf ihre persönliche langjährige Bühnenerfahrung zurück. Sie begleitet Lern- und Wachstumsprozesse von Menschen, die sprechend überzeugen und begeistern wollen. Klangvoll, mühelos und authentisch kommunizieren und „mit Atem, Stimme und Körpersprache mehr erreichen“. Ob Meeting, Präsentation oder politische Rede – WIE wir sprechen und kommunizieren, spielt eine Hauptrolle in der menschlichen Wahrnehmung.



**Susanne Konstanze Weber** ist Ausdrucksexpertin und unterstützt Menschen, souverän, glaubwürdig und motivierend zu sprechen – egal ob im Vieraugengespräch, im Team-Meeting oder bei Rede und Präsentation. Dabei kann die Diplom-Schauspielerin und Master der Sprechwissenschaft und Sprecherziehung auf über 20 Jahre eigene Bühnenerfahrung und über 15 Jahre als Lehrende, Trainerin & Coach für ganzheitliche Kommunikation und Rhetorik zurückgreifen. Ihre Expertise und Erfahrung gibt sie zudem als Keynote-Speakerin weiter.



**Lena Pirzl** brennt für die Arbeit mit Menschen. Schon während ihres Studiums waren ihre eigentlichen Herzensprojekte die Vereine, in denen sie sich engagiert hat. Motivation von Menschen ist ihr persönlicher Antrieb und mittlerweile auch ihr Beruf. Bei NEOS Steiermark ist sie für das Kampagnenmanagement verantwortlich, und zu ihren Hauptaufgaben zählt, dass unsere Ideen und Botschaften auch wirklich bei den Menschen ankommen.



**Martin Steiner** leitet seit Herbst 2023 den Bereich Field Campaigning bei NEOS. Die Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in der Unterstützung der Bundesländer bei der (Weiter-)Entwicklung ehrenamtlicher Strukturen sowie der Optimierung des Mitglieder- und Freiwilligenmanagements. Seine eigenen Erfahrungen in der Arbeit mit Ehrenamtlichen gibt der Jurist mit Ausbildungen im NGO-Management seit über 10 Jahren in Workshops an unterschiedliche NGOs weiter.



**David Obererlacher**, Gründer seiner eigenen Agentur, ist Spezialist für professionelles Social-Media-Management und die Entwicklung erfolgreicher Content-Strategien. Zuvor war er u.a. Geschäftsführer einer führenden österreichischen PR-Agentur und bis 2022 in der aufregenden Welt des Fußballs Kommunikationsleiter des LASK. Er kennt die Methoden, um in der täglichen Social-Media-Arbeit zu überzeugen, und erzählt sie in Geschichten aus seiner eigenen Erfahrung.

## ANMELDUNG UND ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

### **Anmeldung**

Für die Trainings kannst du dich ganz einfach anmelden. Scanne dazu die jeweiligen QR-Codes in diesem Programmheft oder nutze unsere NEOS2GO-App. Umgehend nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung per E-Mail. Zudem senden wir dir einen Reminder mit allen relevanten Informationen vor Trainingsbeginn. Solltest du Unterstützung benötigen oder Probleme mit der Anmeldung haben, sende uns einfach ein kurzes E-Mail an [labevents@neos.eu](mailto:labevents@neos.eu). Sollte dein Wunschtermin bereits ausgebucht sein, schreib uns bitte ebenfalls an [labevents@neos.eu](mailto:labevents@neos.eu) und lass dich auf die unverbindliche Warteliste setzen. In den meisten Fällen können wir so eine Teilnahme am gewünschten Training ermöglichen.

### **Veranstaltungsinformation**

Die Trainings der NEOS Lab Academy finden in der Regel von 17:30 bis 20 Uhr statt. Abweichende Veranstaltungszeiten werden in der Anmeldebestätigung bzw. der Trainingseinladung gesondert bekannt gegeben. Bitte beachte: Unsere Trainings verteilen sich auf einzelne Standorte in den Bundesländern und online. Da unsere Trainings meist länger im Voraus geplant sind, kann es in Ausnahmefällen zu Änderungen der Trainingstermine, -orte oder Trainer:innen kommen. Um mögliche Änderungen anpassen zu können und den Informationsstand aktuell zu halten, finden sich hier keine Termine, sondern QR-Codes, die zu den jeweiligen Terminen führen.

Wir behalten uns vor, Trainings aufgrund zu geringer Anmeldezahlen oder unvorhersehbarer Einflüsse bis zu 48 Stunden vor Beginn abzusagen. Wir informieren die bereits Angemeldeten unverzüglich über Ersatz- oder Alternativtermine.

### **Allgemeine Veranstaltungsbedingungen**

#### *Teilnahmeinformation*

Die Teilnehmerzahl für unsere Trainings ist aus didaktischen Gründen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

#### *Copyright*

Die im Rahmen der Trainings bereitgestellten Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil der Unterlagen darf ohne Einwilligung des NEOS Lab bzw. der Trainer:innen verarbeitet, reproduziert, vervielfältigt oder in sonstiger Art verwertet werden.

#### *Let's be fair Rate - unsere Stornorichtlinien*

Wir machen darauf aufmerksam, dass durch kurzfristige Absagen oder unentschuldigtes Fernbleiben Plätze besetzt werden, die danach nicht mehr oder nur schwer von anderen Teilnehmenden in Anspruch genommen werden können. Wir bitten daher um Verständnis, dass lediglich Absagen, die uns mindestens 72 Stunden vor Trainings-/Veranstaltungsbeginn schriftlich erreichen, kostenfrei erfolgen können. Bei Abmeldungen, die uns danach oder gar nicht erreichen, verrechnen wir unsere Let's be fair Rate in Höhe von 30 Euro bei Trainings. Mit jeder Anmeldung stimmst du unseren Stornorichtlinien zu.

#### *Datenschutz*

Ich bin jederzeit widerruflich damit einverstanden, dass NEOS (gemäß DSGVO gemeinsam mit JUNOS und UNOS) meine Angaben im Rahmen der Datenschutzerklärung verarbeiten und nutzen, um meine Anfrage zu bearbeiten, zu beantworten und mich über die weitere Bearbeitung zu informieren.